



CONTENIDO PROGRAMÁTICO DEL SUBPROYECTO: ANÁLISIS INTEGRAL DEL MOVIMIENTO

VICERRECTORADO:	Planificación y Desarrollo Social
PROGRAMA:	Ciencias de la Educación
SUBPROGRAMA:	Deportes
CARRERA:	Ciencias de la Educación
MENCIÓN:	Educación Física, Deporte y Recreación
ÁREA DE CONOCIMIENTO:	Formación Profesional Especifica
PROYECTO:	Educación Física y Recreación
SUBPROYECTO:	Análisis Integral del Movimiento
PRELACIÓN:	Anatomía y Fisiología Humana
CÓDIGO:	ED540130412
HORAS SEMANALES:	06 Horas(Totales): 02 H. Teóricas y 04 H. Prácticas
UNIDADES CRÉDITO:	03
SEMESTRE:	IV
CONDICIÓN:	Obligatorio
MODALIDAD DE APRENDIZAJE:	Presencial
PROFESOR(ES) DISEÑADOR(ES)	Prof. Elis González

Barinas, Febrero 2006

JUSTIFICACIÓN

La carrera Licenciatura en Educación Física Deporte y recreación viene a responder una demanda del país en lo que se refiere a la formación de profesionales en el sector deportivo, que conozca nuestro acontecer nacional y la realidad deportiva, que se desempeñe eficientemente como formador de la cultura física, técnica, táctica, psicológica y social del individuo, del ciudadano del mañana a través del deporte. Este nuevo profesional debe contar con una amplia gama de conocimiento y habilidades que pueda aplicar en su futuro desempeño.

El objetivo principal de la carrera, es que los egresados tengan conocimientos y apliquen eficientemente instrumentos conceptuales y metodológicos relacionados con el desarrollo del deporte, así como de los avances tecnológicos y de las ciencias aplicadas al deporte.

El Subproyecto Análisis Integral del Movimiento, le ofrece la oportunidad al estudiante de conocer y dominar los conceptos básicos de las ciencias que estudian el movimiento del cuerpo humano y sus características anatomo-fisiológicas, todo esto con la finalidad de que sean aplicados por ellos en pro del avance del deporte bajo una óptica científica.

OBJETIVO GENERAL

Analizar las relaciones generales de las ciencias que estudian el movimiento humano, tomando en cuenta sus características anatomo-fisiológicas, los tipos de palancas y movimientos que se generan en los diferentes planos, así como los materiales y métodos utilizados en el análisis del movimiento, para aplicarlo correctamente en la actividad deportiva, produciendo mayor eficiencia en el acto motor.

MODULO I

GENERALIDADES DEL ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO

DURACIÓN: 3 SEMANAS VALOR: 15 %

Objetivo General:

Establecer las relaciones generales de las ciencias que estudian el movimiento humano.

Contenido:

- * Definición de Kinesiología y Biomecánica
- * Características, Diferencias y Semejanzas.
- * Factores que Determinan el Movimiento.
- * Tipos de Movimientos
- * Clasificación del Movimiento
- * Movimiento Tridimensional. (Planos y Ejes)

Evaluación	Instrumento	Porcentaje
Teórica	Prueba Escrita Objetiva	10 %
Teórica	Asignación Escrita	5 %

Bibliografía

Cooper J. Glasgow R. (1998). Kinesiología Editorial Médica Panamericana.

González Elis. (2000). Análisis del Movimiento. Material Multigráfico.
Guía de Estudio. UNELLEZ Barinas. Venezuela.

MODULO II

SISTEMAS DE PALANCAS Y GONIOMETRÍA

DURACIÓN: 3 SEMANAS

VALOR: 15 %

Objetivo General:

Analizar los tipos de palancas que se encuentran en el ser humano y los movimientos que se generan en los ejes, planos y aplicarlos correctamente en la actividad deportiva.

Contenido:

- * Características de las palancas de 1º, 2º y 3er grado.
- * Goniometría
- * Diseño de Goniómetro, Grado de amplitud articular.
- * Clasificación de las articulaciones
- * Re-educación Muscular.

Evaluación	Instrumento	Porcentaje
Teórica	Prueba Escrita	10 %
Practica	Elaboración Goniómetro	5 %

Bibliografía

González Elis. (2000). Goniómetro y Re-educación Muscular. Material Multigráfico. (Guía de Estudio). UNELLEZ Barinas. Venezuela.

Guyton, Arthur. (1987). Fisiología Humana. México. Nueva Editorial. Panamericana.

MODULO III

ESTRUCTURA DE SOSTEN

DURACIÓN: 3 SEMANAS VALOR: 20 %

Objetivo General:

Relacionar el movimiento del cuerpo humano con sus características Anatómo-fisiológicas tomando en consideración el sistema óseo y el sistema muscular.

Contenido:

- * Sistema Óseo
- * Sistema Muscular
- * Tipos de Contracciones
- * Modelo Anatómico.

Evaluación	Instrumento	Porcentaje
Teórica	Prueba Escrita	15 %
Teórica	Exposición	5 %

MODULO IV

CINEMÁTICA Y CINÉTICA

DURACIÓN: 3 SEMANAS VALOR: 25 %

Objetivo General:

Analizar las Técnicas específicas para la cuantificación de parámetros cinemáticos y cinéticos.

Contenido:

- * Cinemática Lineal y Angular
- * Cinética Lineal y Angular.
- * Equilibrio Estable y Dinámico
- * Centro de Gravedad
- * Mecánica de los Fluidos.

Evaluación	Instrumento	Porcentaje
Teórica	Prueba Escrita	15 %
Teórica-Practica	Taller	5 %
Teórica-Practica	Intervenciones	5 %

Bibliografías

Cooper.J. M. Glassow(1998).Kinesiología .Editorial Médica Panamericana Buenos Aires.

Garrido Otto. (1992). Factores Biomecánicos del Mortal Adelante. UPEL. Caracas.

González Elis. (2000). Análisis del Movimiento II. Material Bibliográfico. Guía de estudio. UNELLEZ. Barinas.

MODULO V

TRABAJO, ENERGIA y ANÁLISIS CUALITATIVO y CUANTITATIVO.

DURACIÓN: 4 SEMANAS VALOR: 25 %

Objetivo General:

Identificar una temática de investigación en base a la revisión bibliográfica de un área deportiva específica y analizarla cualitativa y cuantitativamente.

Contenido:

- * Trabajo- Energía
- * Análisis Cualitativo
- * Análisis Cuantitativo

Evaluación	Instrumento	Porcentaje.
Teórica	Trabajo Final de Investigación	20 %
Teórica	Defensa de Trabajo Final	5

BIBLIOGRAFIA

Bunn, J. M. (1987). Entrenamiento Deportivo Científico Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina

Cooper, J. Glassow. (1998). Kinesiología. Argentina. Editorial Médica Panamericana.

Cultural Ediciones. (1998). Atlas de Anatomía. España.

Dyson. G. (1980). Mecánica del Atletismo. Madrid. I .N. E. F

Fox, Edwuar (1988) Fisiología del ejercicio. Buenos Aires. Editorial Panamericana.

Gardner Weston y Osburn William (1981) Anatomía Humana. Nueva editorial interamericana. México.

González Elis § Oliveros Osmar (2005). Análisis del Movimiento. Material Multigrafiado (Guía de Estudio). UNELLEZ Barinas. Venezuela

González Elis (2000). Goniometría y Re-Educación Muscular. Material Multigrafiado. (Guía de Estudio). UNELLEZ Barinas. Venezuela.

Guyton, Arthur. (1987). Fisiología Humana. México. Nueva Editorial

Panamericana. S.A.

Hay. J. (1979). The Biomechanics of Sport Techniques. Prentice-Hall
Englewood. Cliffs. N. J.

Hochmuth, Gerhard. (1973). Biomecánica de los Movimientos Deportivos.
Instituto Nacional de Educación Física. Madrid.

Sayú Margarita Mc Pherson (1983) Generalidades sobre el control médico
y el Deporte. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.

www.Altavista.com

www.Google.com

www.efedeporte.com